



DIREZIONE GENERALE PER L'IGIENE E LA SICUREZZA DEGLI ALIMENTI E LA NUTRIZIONE
UFFICIO 5



Tavolo tecnico sulla
Sicurezza Nutrizionale

RELAZIONE ANNUALE ANNO 2022

Il tavolo ha effettuato 5 riunioni, nonché diverse riunioni dei sottogruppi di lavoro.

In conseguenza del fatto che in Italia, negli ultimi anni, il consumo giornaliero di latte e yogurt si è notevolmente ridotto, nelle diverse fasce di età e sia lontano dalle raccomandazioni nutrizionali, sono stati elaborati un decalogo e il relativo position spot per il corretto consumo di latte e yogurt nell'alimentazione quotidiana, per sottolineare anche l'importanza di un adeguato apporto di calcio, indispensabile per la crescita ossea dei bambini e per la prevenzione dell'osteoporosi negli adulti e anziani.

https://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_520_allegato.pdf

https://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_520_0_alleg.pdf

Il tavolo, in collaborazione con il Coordinamento nazionale sulla nutrizione e profilassi nutrizionale, ha elaborato e pubblicato il documento *“Sicurezza ed efficacia delle varie forme di digiuno nella dietoterapia, finalizzata alla perdita della massa grassa”* allo scopo di definire elementi di indirizzo e scongiurare comportamenti di “autoprescrizione” senza alcun controllo specialistico nei confronti di “dottrine dietetiche” per il calo ponderale.

https://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_3242_allegato.pdf

Il Collegio centrale di comunicazione, formazione e informazione ha:

- predisposto il position spot *“La dieta è una cosa seria”* che focalizza l'attenzione sull'importanza di una adeguata alimentazione, quale elemento necessario per la protezione della salute e sulla necessità che il cittadino si rivolga ad un team multidisciplinare.
- definito il documento *“Ruolo della Grande Distribuzione Organizzata (GDO) nella promozione di corretti stili di vita”* che costituisce la prima fase del progetto “Promuovere la salute attraverso il coinvolgimento della GDO nello sviluppo di iniziative di marketing nutrizionale: focus sul reparto ortofrutta”.

Nel documento viene riportato un quadro informativo sul contributo della GDO in questo ambito e sugli opportuni interventi volti a sostenere iniziative di marketing nutrizionale.

Il TaSiN continua l'elaborazione delle “*Linee guida volontarie sui sistemi alimentari e la nutrizione*”. Sono state effettuate tre riunioni ad hoc al fine di uniformare i criteri di realizzazione del documento e a pianificare, attraverso i contributi pervenuti, strategie nutrizionali future sulla base degli argomenti individuati:

1. Sostenibilità ambientale e cambiamento climatico
 - ✓ Filiere alimentari sostenibili
 - ✓ Interazione ambiente / agricoltura / zootecnia
 - ✓ Gestione sostenibile delle risorse alimentari
 - ✓ Conservazione, lavorazione e confezionamento sostenibile
2. Accesso a modelli alimentari sostenibili
3. Statistica in Italia su dati relativi a:
 - ✓ Povertà
 - ✓ Abitudini alimentari e di consumo
4. Promozione della comunicazione nutrizionale nell'ambito della sicurezza nutrizionale
5. Sostenibilità in cucina

Al fine di diffondere quanto più capillarmente presso la popolazione la consapevolezza dell'importanza che una sana alimentazione riveste per una vita in salute e il miglioramento delle conoscenze in ambito alimentare e nutrizionale, si stanno avviando contatti con Federazioni e Società di professionisti per divulgare, attraverso i loro canali di comunicazione, iniziative istituzionali e documenti prodotti.

Tavoli Regionali Sicurezza Nutrizionale (TaRSiN)

I tavoli regionali TaRSiN hanno effettuato 5 riunioni ed hanno realizzato un'indagine SWOT dedicata alla rilevazione delle criticità dei Servizi Igiene Alimentazione e Nutrizione (SIAN) finalizzata al loro potenziamento per una diffusione più capillare sul territorio.

Sono stati elaborati due questionari per rilevare le attività che si sono sviluppate nelle singole regioni circa l'interazione tra TaRSiN e Piani Regionali di Prevenzione (PRP):

- Questionario TaRSiN-PRP-SIAN relativo alle attività svolte a livello regionale dei TaRSiN in interrelazione con le linee di azione nutrizionali del Piano Regionale di prevenzione e con i SIAN per la divulgazione dei position spot su frutta e verdura e su latte e yogurt;
- Questionario sulle U.O. di Dietetica e Nutrizione Clinica con presentazione dei risultati preliminari relativi alla presenza, organizzazione e dotazione organica delle U.O. di Dietetica;

L'ufficio 5 della DGISAN sta organizzando la “*Conferenza Nazionale sulla nutrizione*” prevista per il 21-22-23 febbraio 2023, in virtù del fatto che un'adeguata alimentazione necessita di una corretta promozione sia in ambito preventivo che clinico. La diffusione della malnutrizione per eccesso e per difetto, le crescenti problematiche legate alla sostenibilità dell'attuale modello agro-alimentare, l'erogazione di prestazioni e servizi ancora disomogenei sul territorio nazionale impongono strategie di contrasto urgenti.

La Conferenza consentirà il confronto tra le istituzioni, le società scientifiche, gli accademici, gli enti, il settore industriale, la grande distribuzione e i consumatori, stimolando il dibattito sui principali temi in ambito nutrizionale, al fine di evidenziare le problematiche del sistema e operare una analisi approfondita sulle politiche che l'Italia intende perseguire nel prossimo futuro per garantire al Servizio Sanitario Nazionale un ruolo sempre più impattante e in grado di contribuire ad assicurare interventi qualitativamente omogenei su tutto il territorio.

In collaborazione con i componenti TaSiN e dei TaRSiN, sono stati organizzati tre eventi satellite propedeutici alla Conferenza nazionale, rispettivamente a Palermo, Perugia e Genova, con lo scopo di individuare le criticità nutrizionali attraverso la realizzazione di uno spazio di dialogo e confronto tra tutti i portatori d'interesse (istituzioni, amministratori, operatori sanitari, consumatori, ecc.).



L'evento di Palermo (21 ottobre 2022) è stato organizzato dalla Regione Sicilia, in collaborazione con l'Ufficio 5 della DGISAN, presso Villa Malfitano – Whitaker, dal titolo *Servizi Nutrizionali offerti e disomogeneità regionali. Le Reti di Strutture: realtà o utopia?*

In tale contesto è stata affrontata la problematica legata alle attuali disomogeneità nell'erogazione dei servizi di nutrizione preventiva e clinica, con l'obiettivo di riorganizzare tali servizi nutrizionali e renderli maggiormente efficienti, accessibili, inclusivi, sostenibili e in grado di abbattere le disuguaglianze, nonché garantire un'organizzazione capace di fornire ai cittadini strutture pronte ad accogliere e supportare gli aspetti della salute a cui la nutrizione è fortemente connessa. Per quanto riguarda l'area di prevenzione, le proposte hanno riguardato: programmazione, multidisciplinare ed intersettoriale, interventi, ristorazione collettiva e formazione. Per quanto riguarda l'area di nutrizione clinica, è stata evidenziata l'importanza della formazione nell'ambito dei corsi di laurea in medicina e chirurgia e delle professioni sanitarie.



L'evento di Perugia (16 novembre 2022) è stato organizzato dalla Regione Umbria, in collaborazione con l'Ufficio 5 della DGISAN, presso la Scuola Umbra di Amministrazione Pubblica dal titolo: *Pazienti, cittadini e istituzioni: una collaborazione ottimale?*

L'evento ha affrontato temi che vanno dalla protezione e promozione della salute, fino a situazioni di rilevanza clinica come stati di malnutrizione per difetto e per eccesso e le reazioni avverse agli alimenti. Dal confronto sono emerse alcune raccomandazioni quali:

- considerare la "dieta mediterranea" principio fondante il modello di promozione della salute;
- sviluppare un approccio all'implementazione e alla fruibilità dei corretti stili di vita e nutrizionali che deve tenere conto dei determinanti sociali della salute e delle disuguaglianze;
- presa in carico dei pazienti (obesi, con disturbi alimentari, etc.) con un approccio basato su interventi di supporto all'interno di un percorso integrato psico-fisico-sociale che evidenzia la complessità di queste patologie e delle cure necessarie ad affrontarle;
- rendere il territorio più fruibile, semplice e permeabile alle richieste dei cittadini.



L'evento di Genova (15 dicembre 2022) è stato organizzato dalla Regione Liguria, in collaborazione con l'Ufficio 5 della DGISAN, presso il Salone della Borsa, dal titolo: *Comunicare la nutrizione: informare, educare, stupire o ingannare?*

Durante l'evento è stata affrontata la problematica legata ad una comunicazione fuorviante, mal posta e non basata su evidenze scientifiche e in grado di suscitare dubbi e confusione presso la popolazione, contribuendo ad alimentare la proliferazione di fake news. A tale riguardo, è necessario distinguere la comunicazione nei diversi ambiti: commerciale, scientifica, divulgativa. L'obiettivo è quello di creare una cultura dell'alimentazione e dello stile di vita in grado di indurre un cambiamento, in senso migliorativo, dei comportamenti, al fine di contrastare quanto più possibile la malnutrizione per eccesso, importante causa di morbidità e mortalità per malattie croniche degenerative. Risulta inoltre fondamentale, nel contesto clinico e preventivo, la formazione degli operatori sanitari, per trasmettere correttamente e in modo efficace le informazioni a pazienti e famiglie e sensibilizzare sulle implicazioni della malnutrizione in tutte le sue forme.